



## РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Утренний прием на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00
ОДД (Перерыв -10 мин)	9.00- 10.30
II завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры и закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Дополнительное образование,*самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	18.25-19.00

### СООТВЕТСТВИЕ НОРМАМ СанПиН

Режимные моменты	Продолжительность режимных моментов
Прогулка	3 часа
Дневной сон	2 часа
НОД (в день)	75 мин
Количество приемов пищи	5